



Ηράκλειο, 23.01.2025

ΠΡΟΣ: ΜΜΕ

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ
7^η ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΗ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΚΡΗΤΗΣ
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ
ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ: ΓΑΡΕΔΑΚΗ ΕΥΗ

Ταχυδρομική Δ/νση: 3^ο χιλ. Εθνικής Οδού
Ηρακλείου - Μοιρών, Εσταυρωμένος,
Ηράκλειο, Τ.Κ. 71500, Τ.Θ. 1285
Τηλέφωνο: 2813-404429
Ηλεκτρονική Δ/νση (e-mail): dimosiaygeia@hc-crete.gr

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Σεμινάριο: “Διαχείριση Τραύματος. Παροχή Α΄ Βοηθειών στον τόπο του συμβάντος” από την 7 Υ.ΠΕ. Κρήτης σε εκπαιδευτικούς και γονείς του 1^{ου} και 2^{ου} Δημοτικού σχολείου Λιμένα Χερσονήσου.

Τριάντα εκπαιδευτικοί και γονείς του 1^{ου} και 2^{ου} δημοτικού σχολείου Λιμένα Χερσονήσου συμμετείχαν και παρακολούθησαν με ιδιαίτερο ενδιαφέρον το σεμινάριο με θέμα: «Διαχείριση τραύματος. Παροχή Α΄ βοηθειών στον τόπο του συμβάντος», το οποίο πραγματοποιήθηκε από τη Διεύθυνση Δημόσιας Υγείας της 7^{ης} Υ.ΠΕ Κρήτης, την Τρίτη 21 Ιανουαρίου 2025, ακολούθως της σχετικής πρόσκλησης των Δ/ντων του 1^{ου} και 2^{ου} δημοτικού σχολείου, κα. Αποστολίδου Τριανταφυλλιά και Εμμανουήλ Α. Μακρογιαννάκη.

Το εκπαιδευτικό/επιμορφωτικό σεμινάριο εντάσσεται στο πλαίσιο ανάπτυξης προγραμμάτων αγωγής και προαγωγής υγείας της Διεύθυνσης Δημόσιας Υγείας της 7^{ης} ΥΠΕ Κρήτης, απευθύνεται αποκλειστικά σε ενήλικες, έχει διάρκεια τέσσερις (4) ώρες και περιλαμβάνει θεωρητική και πρακτική εκπαίδευση στις ακόλουθες ενότητες:

- Καρδιοαναπνευστική αναζωογόνηση-ΚΑΡΠΑ
- Χρήση αυτόματου εξωτερικού απινιδωτή
- Θέση ανάνηψης
- Πνιγμονή
- Αναφυλαξία
- Κακώσεις Μυοσκελετικού Συστήματος (Διάστρεμμα, Εξάρθρωμα, Κατάγματα, κ.α.)
- Εγκαύματα
- Τραύματα και αιμορραγίες

- Ηλεκτροπληξία
- Δήγματα (Δαγκώματα, τσιμπήματα εντόμων, ερπετών, κ.α.)

Στόχος του προγράμματος είναι μέσω της κατάλληλης εκπαίδευσης παροχής πρώτων βοηθειών, η απόκτηση ενός σημαντικού εφοδίου προστασίας της ανθρώπινης ζωής, της δημόσιας υγείας και της κοινωνικής ασφάλειας. Η παροχή γνώσεων για τις άμεσες ενέργειες στις οποίες μπορούμε να προβούμε στο σημείο του ατυχήματος και τα πλαίσια στα οποία μπορούμε να ενεργούμε, όταν δίνουμε πρώτες βοήθειες, με σκοπό τη διατήρηση ή τη σταθεροποίηση της ζωής μέχρι την άφιξη των ειδικών και την ελαχιστοποίηση των συνεπειών του ατυχήματος.

Οι Πολιτιστικοί/Εξωραϊστικοί Σύλλογοι, οι Σύλλογοι Γονέων και Κηδεμόνων, τα Σωματεία και οι κοινωνικοί φορείς της Κρήτης που επιθυμούν να εκπαιδευτούν, προσκαλούνται να εκδηλώσουν το ενδιαφέρον τους στην Διεύθυνση Δημόσιας Υγείας της 7^{ης} Υγειονομικής Περιφέρειας Κρήτης, στο email: dimosiaygeia@hc-crete.gr ή να επικοινωνήσουν τηλεφωνικά στον αριθμό: 2813-404424.